

Les symptômes du CORONAVIRUS ?



Contamination



Poignées de main



Transmission par des gouttelettes respiratoires



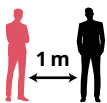
Objets contaminés

Prévention



Se laver les mains

Lavez-vous très régulièrement les mains



Distance minimale 1m

Prévoyez une distance minimale d'un mètre avec une personne malade



Utilisation de masque

Portez un masque chirurgical jetable en face d'une personne malade



Rassemblements

Évitez les rassemblements et les voyages non obligatoires vers les pays touchés par le COVID-19

Si vous revenez d'une zone à risque



Surveillez votre température deux fois par jour, matin et soir, avec un thermomètre réservé à votre strict usage



Portez un masque chirurgical en présence de votre entourage



Adoptez les mesures d'hygiène classiques

Se laver les mains, utiliser des mouchoirs jetables, tousser dans son coude, éviter les contacts



Privilégiez le télétravail en accord avec la DRH

Également pour vos enfants, évitez de les envoyer à l'école compte tenu de la difficulté à porter un masque toute la journée



Évitez de fréquenter les lieux où se trouvent des personnes fragiles, les sorties non indispensables (cinéma, restaurants, etc...)

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez vous connecter au site du ministère de la santé :

<https://www.sante.gov.ma>

ou Appeler le
080 100 47 47

Numéro vert